



Galway Rural Development

Rural Resources

**Information on Services and Supports
for Rural Dwellers in Galway County**

Introduction

Galway Rural Development (*GRD*) has written this booklet as part of the Social Inclusion Community Activation Programme (*SICAP*) 2018-2022 to give information, guidance and advice on services and resources available in rural County Galway.

This is a guide to services available across County Galway and you may need to look for more information from other organisations about how they can help you. GRD cannot be held responsible for any mistakes within this booklet.

GRD was set up in July 1994, the main office is in Athenry, and there are other offices in Tuam, Ballinasloe and Loughrea. It also has outreach offices around County Galway.

What Do We Do?

GRD currently manages SICAP for the whole of Galway county and the LEADER Programme, the Rural Social Scheme (*RSS*) and TÚS for the east of the county. GRD also acts as a sponsor of a Community Employment Scheme (*CE*).



The Social Inclusion and Community Activation Programme (SICAP) 2018-2022 is funded by the Irish Government through the Department of Rural and Community Development and co-funded by the European Social Fund under the Programme for Employability, Inclusion and Learning (PEIL) 2014-2020.

Contents

Adult Education	4
Children and Young People	5
Citizens Information Centre	6
Disability Services	7
Domestic Violence Services	7
Drug and Alcohol Services	8
Employment and Welfare Services	9
Enterprise Supports	14
Families	16
Housing Issues	18
LGBT+	19
Men	20
Mental Health Supports	21
Migrants	25
Older People	26
Sexual Assault	28
Sexual Health Services	28
Transport	29
Travellers	29
Women	30



Adult Education

Galway Roscommon Training and Education Board (*GRET*B) runs classes for people who want to improve skills in reading, English, basic maths and computers. It also has courses in areas such as cooking, art, hair and beauty skills and gardening.

Galway Adult Basic Education Service

Casla

Neasa de Bhailis, Ionad Foghlama, Casla, Co. na Gaillimhe.

Tel: 091 506060

Email: neasa.debhailis@gretb.ie

Headford

Kevin Kelly, Adult Learning Centre,

Main Street, Headford, Co. Galway.

Tel: 093 34746/087 7272420

Email: kevin.kelly@gretb.ie

East Galway

Sheila Donnellan, East Galway Adult Learning Centre,

Abbey Street, Loughrea, Co. Galway.

Tel: 091 847 850

Email: sheila.donnellan@gretb.ie

Moycullen / Oughterard / Clifden

Teresa Gilligan, GRET*B* Adult Learning Centre,

An Fuarán, Moycullen, Co. Galway.

South Galway

Claire Fahy, South Galway Adult Learning Centre,

Ennis Road, Gort, Co. Galway.

Tel: 091 648593

Email: claire.fahy@gretb.ie

Tuam

Kevin Kelly, Tuam Adult Learning Centre,

Chapel Lane, Chapel Place, Tuam, Co. Galway.

Tel: 093 266 09

Email: kevin.kelly@gretb.ie

Children and Young People

Foróige

This runs youth work services and youth projects, such as the Big Brother, Big Sister Mentoring Programme. For information on local groups contact: Tel: 091 561002

Macra na Feirme

This is a rural youth organization. It organises sporting, cultural and social activities and is open to all young people between the ages of 17-35 who live in rural areas. For information on how to join contact:

Debbie Donnelly

Tel: 086 7808987

Email: ddonnelly@macra.ie

No Name Club

This is run by and for young people aged 15+ who come together for fun activities in an alcohol and drug free space.

Tel: 059 6400299

Website: www.nonameclub.ie

Youth Work Ireland

This organisation has many services for young people who need help to deal with issues or to support their access to training and work. Tel: 091 561 637

Email: info@youthworkgalway.ie

Website: www.youthworkgalway.ie

Helplines

Childline

This is a confidential support service for young people up to 18 years of age in Ireland.

Tel: 1800 66 66 66 or text 50101

Website: www.childline.ie

Teenline

This service is available for young people who feel upset, worried or who just want to talk to someone in confidence.

Tel: 1800 833 634

Citizens Information Centre



This gives information and advice on public and social services such as employment rights, health, customer rights and welfare schemes. It can also help people to access these services.

Please contact the centres for information on opening hours and outreach clinics.

Clifden

(Outreach Services in Letterfrack)

c/o Cashel/Connemara Credit Union,
Top Floor, Sea View, Clifden, Co. Galway.

Tel: 0761 07 7580

Email: clifden@citinfo.ie

Galway

(Outreach Services in Gort, Headford, Loughrea, Oughterard, Portumna and Doughiska)

Augustine House, St. Augustine Street, Galway.

Tel: 0761 07 7600

Email: galway@citinfo.ie

Rosmuc

Ionad Faisnéis do Shaoránaigh,
Ionad Fiontair, Rosmuc, Co. na Gaillimhe.

Tel: 0761 07 7730

Email: rosmuc@citinfo.ie

Tuam

Centre for Education and Development Building (*CED*),
Brú Bhríde, Church View, Tuam, Co. Galway.

Tel: 076 1 07 7740

Email: tuam@citinfo.ie

Disability Services



For information on services for people with disabilities please see the booklet **Disability Information: A Guide to Entitlements for People with Disabilities** published by GRD. This has information on education, health services, social welfare entitlements and disability support services in Galway. Please contact GRD for a copy of this.

Tel: 091 84433

Email: info@grd.ie

This is also available to download on the GRD website www.grd.ie.

Domestic Violence Services

AMEN

This has a confidential helpline, information and a support service for male victims of domestic abuse and their children.

Tel: 046 902 3718

Email: info@amen.ie

Website: www.amen.ie

COPE – Waterside House Women’s Refuge

This gives support to women and their children who are being abused across Galway city and county.

Tel: 091 565985

Email: waterside@copegalway.ie

Website: www.copegalway.ie

Domestic Violence Response

This gives support to women and their children who are being abused in the Connemara area.

The Courtyard, Main Street, Oughterard, Co. Galway .

Tel: 091 866740

Email: dvr@indigo.ie Website: www.domesticviolenceresponse.com

Women’s Aid

This is a national organisation that gives support and information to women and their children who are being abused in their homes.

Tel: 1800 341 900

Email: info@womensaid.ie

Website: www.womensaid.ie

Drug and Alcohol Services

HSE West Drugs Service

If you have concerns about your drug use contact this service.

64 Dominick Street, Galway.

Tel: 091 561299

Email: drugs.services@hse.ie

HSE Drugs and Alcohol Helpline

This is a confidential free phone service for people who are worried about their drug or alcohol use. It can also give advice on how to get help.

Tel: 1800 459 459

Other

Alcoholics Anonymous (AA)

This supports people who have alcohol issues.

Website: www.alcoholicsanonymous.ie

Narcotics Anonymous (NA)

This supports people who have drug use issues.

Website: .na-ireland.org.

Smart Recovery

This offers support to people for any kind of addictive behaviour.

Website: smartrecovery.ie

If your concern is for a family member contact:

Debbie McDonagh

on

091 480044

or

087 6955557

Employment and Welfare Services

Intreo

This offers employment services and income supports to jobseekers and people with low incomes.

Farm Assist

This is a means-tested income support scheme for farmers. To access this you must be farming land in the State and aged between 18 and 66. You do not need to be available for work to qualify for Farm Assist.

Back to Work Enterprise Allowance (BTWEA)

This scheme helps people getting certain social welfare payments to become self-employed. If you take part in the Back to Work Enterprise Allowance scheme you can keep some of your social welfare payment for up to two years. You can qualify if you are setting up as a self-employed business and getting one of the payments listed below for at least 12 months.

Qualifying Payments:

Jobseekers Allowance, One-Parent Family Payment,
Blind Pension, Disability Allowance,
Carer's Allowance (*having stopped caring duties*),
Farm Assist, Invalidity Pension.

Short Term Enterprise Allowance (STEA)

This scheme gives support to someone who loses their job and qualifies for Job Seekers Benefit (*JSB*) but wants to start a business. This must be agreed to by a local development company (*GRD*). If you work part-time and are claiming JSB you cannot take part in this scheme.

**For more information contact:
your local Intreo office, listed below
Or GRD**

GRD

North and East Galway

Michael Burke
Tel: 091 844335
Email: mburke@grd.ie

Connemara

Nórah Uí Cheannabháin
Tel: 091 574858
Email: nuicheannabhain@grd.ie

Deirdre Nic Dhonnacha
Tel: 091 574858
Email: dnicdhonnacha@grd.ie

Intreo Centre Galway

(This covers Galway city and areas around it such as Oughterard and the Aran Islands)

Sean Duggan Centre,
Fairgreen Road, Galway.
Tel: 091 500800

Intreo Centre Clifden

(This covers Clifden, South and North Connemara)

Galway Road, Clifden.
Tel: 095 22210

**Social Welfare Branch Office
Gort**

(This covers Gort and areas such as Derrybrien, Ardrahan, Kilcolgan, Kilchreest, Kinvara, Craughwell, Flagmount, Tubber, Corofin, Carron, Crusheen, and the Burren)
Loughrea Road, Gort,
Co. Galway.
Tel 091 630 210

Intreo Centre Loughrea

(This covers Loughrea Town to Craughwell, Athenry, New Inn, Kilrickle, Cappataggle, Mullagh, Gurtymadden, Killimor, Portumna and Woodford)
Railway House, Station Road,
Loughrea, Co. Galway.
Tel: 091 576870

Social Welfare Branch Office

Ballinasloe
(Covers Ballinasloe Area)
Unit 1-2, Riverview,
Ballinasloe, Co. Galway.
Tel: 090 963 1800

Other Supports Available Include:

Community Employment Programme

This helps people who are long-term unemployed to get back to work through part-time and temporary jobs in local communities.

Rural Social Scheme (RSS)

This scheme is aimed at low income farmers. To qualify you must be in receipt of a means-tested social welfare payment and have an active herd number for your farm. People on this scheme work in rural communities for 19.5 hours per week and in return they receive a top-up to their social welfare payment. People on this scheme also benefit from payments towards their contributory pension. Other members of the farm family (*i.e wife, son, daughter, brother*) may also take part in RSS.

TÚS

TÚS aims to help unemployed people by placing them in short-term jobs in local community settings.

**For more information on RSS & TÚS
contact your local Intreo office**

or

Séan Broderick (GRD)

Tel: 091 875732

Email: tusadmin@grd.ie

Social Inclusion Community Activation Programme

GRD manages the Social Inclusion Community Activation Programme (*SICAP*) for Galway county until 2022. This programme helps people to improve their lives through access to education and personal development courses and help in finding employment. A rural resource officer is available to support people who live in rural areas through organising training and one-to-one supports and providing advice on Department of Agriculture schemes.

Rural Resource Officer:
Anne Cassidy
Tel: 087 7685711
Email: acassidy@grd.ie

For a full list of staff working in this programme please contact GRD.

Tel: 091 84433

Email: info@grd.ie

This is also available to download on the GRD website www.grd.ie.

MABS

(The Money Advice and Budgeting Service)

This is a free and confidential service for people who are having problems with money management and debt. Advice and practical help is given about debts, dealing with creditors and working out solutions to money issues.

Galway South

3rd Floor, The Halls, Quay Street, Galway.

Tel: 0761 07 2570

Email: galway@mabs.ie

Loughrea

Piggott Street, Loughrea, Co. Galway.

Tel: 0761 07 2580

Email: loughrea@mabs.ie

Oifig Chonamara

Oifig Forbartha, An Cheathrú Rua, Co. na Gaillimhe.

Tel: 0761 07 2820

Galway North

Unit 4, Mellows House, Barrack Street, Tuam, Co. Galway.

Tel: 0761 07 2560

Email: tuam@mabs.ie

National Traveller MABS

Unit 2 North Park, North Road, Dublin 11.

Tel: 076072230

Email: info@ntmabs.org

St. Vincent de Paul

This offers practical support to people in poverty. They also have services such as housing, daycare, holiday schemes and resource centres.

Ozanam House, Augustine Street, Galway.

Tel: 091-563233

Email: info.west@svp.ie

Enterprise Supports

LEADER

The overall aim of the LEADER programme is promoting social inclusion, poverty reduction and economic development in rural areas. This gives support to start-up and expanding rural enterprises in areas such as tourism and agri-business.

For more information on LEADER contact:

Forum Connemara

(covers Connemara and the offshore islands)

Letterfrack, Connemara, Co. Galway.

Tel: 095 41116

Email: info@forumconnemara.ie

GRD

(covers the rest of Galway county)

Liam Mellowes Campus, Athenry, Co. Galway.

Tel: 091 844335

Email: leader@grd.ie

Local Enterprise Office (LEO) Galway

The Local Enterprise Office role is to help build an enterprise culture throughout Galway city and county (*except for Gaeltacht areas*). Its aim is to support start-ups and small to medium sized businesses by offering financial supports, free one-to-one business advice and subsidised training courses and workshops.

Tel: 091 565269

Email: info@leo.galwaycoco.ie

Website: www.localenterprise.ie/galway

Social Farming Ireland

This organisation supports farmers to diversify their farm income by offering activities to groups such as people with Intellectual Disabilities as a social support service.

Margaret Leahy
Regional Network Development Officer,
Social Farming,
South West Mayo Development Company,
Main Street, Balla, Co. Mayo.
Tel: 094 9366692
Email: mleahy@southmayo.com

Teagasc

Teagasc manages agriculture and food development in Ireland. Teagasc offers courses aimed at the farm and agri-food sector. It covers areas such as forestry, agriculture, organic farming, equine, goat and poultry farming and artisan food courses. Teagasc also runs the Options Programme, which supports on-farm enterprise development to build your farm income.

Tel: 091 845800
Email: info@teagasc.ie
Website: www.teagasc.ie

Údarás na Gaeltachta

This supports enterprise development and works to support the Irish language and community development in the Gaeltacht area.

Furboghgarve, Furbo, Co. Galway.
Tel: 091 503 100

Families

Family Resource Centres

Family Resource Centres give information, advice and supports to families and groups in the community. They run training courses and give counselling services and supports, one-to-one and in groups.

ARD Family Resource Centre

1st Floor Merlin Commercial Centre, Doughiska, Co. Galway.

Tel: 091 768852 Email: martina@ardfrc.com

Clann Family Resource Centre

Cregg Lodge, Station Road, Oughterard, Co. Galway.

Tel: 091 5576334 Email: clanninfo@gmail.com

Gort Family Resource Centre

Church Street, Gort, Co. Galway.

Tel: 091 630902 Email: administrator@gortfrc.com

Headford Solas Family Resource Centre *(including Ballygar Outreach)*

Main Street, Headford, Co. Galway.

Tel: 093 36446 Email: solasfrc@eircom.net

Loughrea Family Resource Centre

Bride Street, Co. Galway.

Tel: 091 871149 Email: info@loughreafamilyresourcecentre.ie

Parents

For information on supports for parents please see the GRD booklet **Parenting Alone**. This has information on maternity and paternity leave, the Early Childhood Care and Education Scheme, medical cards and welfare entitlements. For a copy of this please contact GRD.

Tel: 091 84433

Email: info@grd.ie

This is also available to download on the GRD website www.grd.ie

Other

Parentline

This is a confidential helpline for parents and guardians.

Tel: 1890 927277

Website: www.parentline.ie

Positiveparenting.ie

This website gives information on services to parents in Galway city and county as well as advice on parenting issues.

Tusla, the Child and Family Agency

Child and Family Social Work Department

This helps to keep children and young people safe. It works with families and communities and offers Family Support and child protection services and care outside the home for children and young people.

Tel: Galway City 091 546366

Tel: Tuam 093 37200

Tel: Loughrea 091 872700

Tel: Ballinasloe 090 9646200

Tel: Oughterard 091 552200

Family Support Service

This service offers advice and support to families when they have problems. Tel: 091 548 496

Housing Issues

Cope Galway

This service offers supports for those at risk of or who are homeless.

Tel: 1800 788 887

Emergency Accommodation Service

Homeless Referral Service

Tel: 1800 788887

Residential Tenancies Board

This gives information to tenants and landlords about their rights and duties in the rental sector.

**Residential Tenancies Board,
PO Box 47, Clonakilty, Co. Cork.
Tel: 0818 30 30 37 or 01-702 8100
Website: <https://www.rtb.ie/>**

Simon Community

This gives advice and support to homeless people or those who are at risk of being made homeless.

**18 Tuam Road Centre, Tuam Road, Galway.
Tel: 091 381828
Email: info@galwaysimon.ie**

Threshold

Threshold is a housing charity that can give advice on issues such as difficulties paying rent, landlords withholding deposits and upkeep issues.

**Prospect Hill, Galway.
Tel: 1800 454 454
Email: advicegalway@threshold.ie**

LGBT+

Amach!

This represents and works on behalf of the LGBT+ community in Galway city and county. They also offer a drop-in centre and space for groups to meet (*Teach Solais LGBT+ Resource Centre*).

Email: infor@amachlgbt.com

Website: amachlgbt.com

Bi Network

This is a group for the bi+ community in Ireland, which organises events and meet-ups across Ireland including Galway.

Email: biirelandnetwork@gmail.com

Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender (LGBT) National Helpline

The LGBT national helpline is a non-judgemental, confidential support service.

Tel: 1890 929539

Website: www.lgbt.ie

Outwest Ireland

This is a social and support group for LGBT+ people in the West of Ireland.

Text information line: 087 9725586

Email: info@outwest.ie

Website: www.outwest.ie

Silver Rainbows

This is a group of older LGBT+ people (*50 years of age or older*) living in the West of Ireland. Email: silverrainbows50@gmail.com

Traveller Support: LGBT Pavee

This is a social support group for LGBT+ Travellers. Tel: 0894084959

Email: info@lgbtpavee.com

Website: www.lgbtpavee.com

Young LGBT+

shOUT!

This organisation works with LGBT+ or Questioning young people aged 14-17 and 18-21 in the Galway area. They also offer supports for parents.

Tel: 0877738529

Email: shout@youthworkgalway.ie

Trans Support

G.O.S.S.I.P. The Gender Odyssey Support Service and Information Project is open to all Trans people who wish to use the service.

Tel: 0851605619

Email: gossipgalway@gmail.com

Men

Men's Sheds

These are a friendly space for men of all ages to gather and work together on projects.

For information on how to contact local Men's Sheds in Galway:
Ballymun Civic Centre,
Main Street, Ballymun, Dublin 9.

Tel: 01 8916150

Email: info@menssheds.ie

Athenry	Ballinasloe
Ballybane	Ballygar
Moycullen	Galway City
Dunmore	Gort
Kinvara	Headford
Lackagh	Oranmore
Oughterard	Portumna
Roundstone	Salthill
Shantalla	Tuam

Mental Health Supports

Adult Mental Health Services

Aware

This gives support, education and information around depression. It gives help to people face-to-face, by email and telephone and runs support groups in Galway county.

72 Lower Leeson St., Dublin 2.

Tel: 01 6617211 Helpline: 1890303302 Email: info@aware.ie

HSE

St. Brigid's Hospital, Ballinasloe, Co. Galway.

Tel: 090 962 4200

Dept. of Psychiatry, University Hospital Galway.

Tel: 091 524 222

Loughrea Day Hospital,

St. Brendan's Campus, Lake Road, Loughrea, Co. Galway.

Tel: 091 847 003

Day Hospital, Brackernagh, Ballinasloe, Co. Galway.

Tel: 090 964 6258

Day Hospital, Athenry, Co. Galway.

Tel: 091 845 634

Day Hospital, Dominic Street, Portumna, Co. Galway.

Tel: 090 975 9885

Day Hospital, Toghermore, Tuam, Co. Galway.

Tel: 093 44100

Day Hospital, Ennis Road, Gort, Co. Galway.

Tel: 091 630 949

Pieta House

Pieta House has free services for people who are at risk of suicide or who are self-harming.

Galway

2nd Floor Lismoyle House, Merchants Road, Galway.

Tel: 091 502921

Pieta House Tuam

Bishop Street, Townparks, Tuam, Co. Galway.

Tel: 093 25586

Pieta House 24-hour suicide helpline

Tel: 1800 247 247

Text HELP to 51444

Samaritans

This is a confidential listening service for anyone who is in distress or just needs to talk to someone about how they are feeling.

Tel: 091 561222

Tel: 116 123

Text: 087 260 9090

Email: jo@samaritans.ie

Suicide Crisis Assessment Nurse (SCAN) Service, HSE

This is a mental health service for assessing and managing suicide risk. It is available through GPs in these areas: All Connemara, all Galway City, Ballybane, Renmore, Doughiska, Roscam and Oranmore.

Other

The Farm and Rural Stress Helpline

This is a confidential listening service for farmers and anyone else living in rural areas to talk about problems they may have.

Tel: 1800 742645

Yourmentalhealth.ie

This HSE website gives advice, support and information on how to get help for mental health issues.

Youth Mental Health Services

HSE

Child and Adolescent Mental Health Services (CAMHS)

This service is based in the community and has staff from different fields. Referrals are made via a young person's GP (*up to 16 years of age*) for those who have mental health difficulties and need psychiatric assessment.

Child and Adolescent Mental Health Service (CAMHS) Inpatient Unit,
Merlin Park, Galway. Tel: 091 731 401

North Galway CAMHS

Tel: 091 548922 and 091 548932

South Galway CAMHS

Tel: 091 775931 and 091 775877

West Galway CAMHS

Tel: 091 580100

Community Psychology for Children and Young People

This is a county-wide primary care service for children and young people under 18 years with mental health issues. It gives one-to-one help and training for parents, community groups and other health professionals.

Tel: 091 546 050

ISPCC

This aims to build coping skills and strength in children, young people and their families. Support is offered in a child or young person's home, school or another suitable place.

Tel: 091 532422

Website: www.ispcc.ie

Jigsaw

This service supports young people between 15-25 with mental health problems.

Fairgreen Road, Galway.

Tel: 091 549 252

Text: 087 772 52 32

Email: galway@jigsaw.ie

Other

Spunout.ie

This is a youth information website for young people on how to keep active, happy and healthy.

Reachout.com

This has information and advice for young people on mental health issues and how to deal with them.

PleaseTalk.org

This is a student led mental health organisation that gives information on what services are available and advice on how to deal with mental health issues.

Migrants

Galway Migrant Service

This gives information and support to migrant workers and their families.

Tel: 091 773466

Email: info@gcp.ie

Immigrant Council of Ireland

This organisation gives information, support and advice to migrants in Ireland.

2 St Andrew Street, Dublin 2.

Tel: 01 674 0200

Website: www.immigrantcouncil.ie

Older People

Active Retirement Ireland

This is a national organisation, which aims to keep older people active and well. For information on local groups contact:

124 The Capel Building, Mary's Abbey, Dublin 7.

Tel: 01 873 3836

Email: info@activelinkl.ie

There are groups in the following areas of Galway:

Athenry	Aughrim
Ballinasloe	Ballymoe and District
Barna/Furbo	Castlegar
Claregalway/Carnmore	Clarinbridge
Clifden	Craughwell/Ballymana
Doughiska/Roscam/Ardawn	Duniry and District
Dunmore	Eyrecour Meelick Clonfert
Galway-Westside	Galway City Centre
Gort	Kinvara
Knocknacarra	Loughrea
Menlough and District	Mervue
Mountbellew and District	Moycullen
Newcastle	Oughterard
Portumna	Renmore
Salthill	Tuam
Turloughmore	

Age Action

This organisation works to help older people to live full active lives.

It offers lots of supports and services such as computer training and advice.

Galway.

Tel: 091-527 831

Website: aaw@eircom.net

Age Action Care and Repair Services

This programme carries out small repairs for older and vulnerable people for free or has contact details of local tradesmen for larger jobs. It also offers a home visiting and befriending service.

Ballinasloe Tel: 090-963 0630

Glenamaddy Tel: 086 809 8255

COPE Galway - Community Catering

This gives meals and offers social contact to older people in Galway city and county.

Tel: 091 700800

Email: communitycatering@copegalway.ie

Website: www.copegalway.ie

HSE Protection of Older People Service

This service responds to concerns of elder abuse and self-neglect. The HSE Information Line will put you in contact with staff in your area.

Tel: 1850 241 850

Third Age

Fáilte Isteach - This programme offers spoken English classes to migrants run by mainly older volunteers. If you are interested in volunteering in rural Galway contact:

Loughrea Family Resource Centre,

Piggot's Street, Loughrea, Co. Galway.

Tel: 091 871149

Email: coordinator@loughrearesourcecentre.ie

Senior Helpline

Senior Helpline is a confidential listening service for older people run by trained older volunteers.

Tel: 1850 440 444

Sexual Assault

Galway Rape Crisis Centre

This gives counselling and support services to people affected by sexual abuse and sexual violence.

The Lodge, Forster Court, Galway.

Tel: 091 564800

Helpline: 1800 355355

Email: administrator@galwayrcc.org

Website: www.galwayrcc.org

Sexual Assault Treatment Unit (SATU)

This gives specialist care to women and men aged 14 years and over who have recently been sexually assaulted or raped.

Tel: 091 765751 on Monday to Friday 8am - 4pm

For out of hours contact your local Garda station.

Sexual Health Services

Aids West gives information and support on all aspects of HIV/AIDS, Sexually Transmitted Infections (*STIs*) and sexual health.

Tel: 091 566266

Helpline: 091 562213

Email: info@aidswest.ie

Website: www.aidswest.ie

HSE STI Screening Services

Public STI screening services are available free of charge and are confidential.

Galway University College Hospital. Tel: 091 525200

Portiuncula Hospital, Ballinasloe, Co. Galway.

Tel: 090 9648 372 (*ext 676*).

Transport

Local Link runs door-to-door and regular bus services in rural Galway.

Barrack Street, Loughrea, Co. Galway.

Tel: 091 842384

Email: galway@locallink.ie

Traveller Supports

Galway Traveller Movement

This aims to achieve equality and self-determination for the Traveller community using a community development approach.

Tel: 091 765390

Traveller Counselling Service

This is a counselling service for Travellers in Galway City and county.

Tel: 087 6379074

Women

ICA (*Irish Countrywomen's Association*)

Each branch has many activities such as arts and crafts, courses and social events.

For information on how to join a local branch contact:

Central Office

58 Merrion Rd., Ballsbridge, Dublin 4.

Tel: 01 668 0002

Email: admin@ica.ie

Abbeyknockmoy	Ahascragh
Barna	Caltra
Cappatagle	Castlegar
Claran	Cleggan
Clifden	Corofin
Craughwell	Creag
Gort	Innisbofin
Killalaghton	Killererin
Knocknacarra	Labane
Loughrea	Maree
Moycullen	Mullagh
New Inn	Renmore
Roscahill	Tullycross



Forbairt Tuaithe na Gaillimhe

Acmhainní Tuaithe

**Eolas ar Sheirbhísí agus Tacaíochtaí
do Dhearcóirí Tuaithe i gContae na Gaillimhe**

Réamhrá

Tá Forbairt Tuaithe na Gaillimhe (FTG) (nó GRD sa Bhéarla) tar éis an bhileog seo a chur le chéile mar chuid den Chlár SICAP 2018-2022 chun faisnéis agus treoir a chur ar fáil maidir le seirbhísí agus amhainní atá ar fáil i gContae na Gaillimhe Tuaithe.

Treoir atá ann ar na seirbhísí atá ar fáil ar fad Chontae na Gaillimhe agus seans maith go mbeidh ort níos mó eolais a lorg ó eagraíochtaí eile chun fáil amach uathu conas is féidir leo cuidiú leat. Ní féidir le FTG freagracht a ghlacadh as aon bhotúin atá sa bhileog seo.

Bunaíodh an FTG i mí Iúil 1994, tá an phríomhoifig i mBéal Átha an Rí, agus tá oifigí eile dá chuid le fáil i dTuaim, i mBéal Átha na Sluaighe agus i mBaile Locha Riach. Chomh maith leis sin tá oifigí teagmhála dá chuid ar fáil ar fud chontae na Gaillimhe.

Cad é a Dhéanaimid?

Tá Forbairt Tuaithe na Gaillimhe (GRD) faoi láthair ag bainistiú an Chlár SICAP do Chontae na Gaillimhe ina iomláine, agus na Clár LEADER, Scéim Shóisialta Tuaithe (RSS) agus TUS ar an taobh thoir den Chontae. Feidhmíonn Forbairt Tuaithe na Gaillimhe (GRD) freisin mar urraitheoir ar an Scéim Fostaíochta Pobail (CE).



Tá an Clár um Chuimsiú Sóisialta agus Gníomhachtaithe Pobail (SICAP) 2018-2022 maoinithe ag Rialtas na hÉireann tríd an Roinn Forbartha Tuaithe agus Pobail agus atá cómhainithe ag Ciste Sóisialta na hEorpa faoin gClár um Infhostaitheacht, Cuimsiú agus Foghlaim (PEIL) 2014-2020.

Clár Ábhair

An Lucht Siúil	4
An tIonsaí Gnéasach	4
Fadhbanna Tithíochta	5
Fir	6
Imircigh	6
Iompar	7
Ionad Eolais do Shaoránaigh	7
LADT+	8
Leanaí agus an tAos Óg	10
Mná	11
Oideachas d'Aosaigh	12
Seandaoine	13
Seirbhísí Fostaíochta agus Leasa	15
Seirbhísí um an Míchumas	20
Seirbhísí um Dhrugaí agus an Alcól	21
Seirbhísí um Fhoréigean Baile	22
Seirbhísí um Shláinte Ghnéis	23
Tacaíochtaí don Mheabhair-Shláinte	26
Tacaíochtaí Fiontraíochta	27
Teaghlaigh	29

An Lucht Siúil

Grúpa Tacaíochtaí do Lucht Siúil na Gaillimhe

Is é aidhm an ghrúpa seo ná comhionannas agus féinchinntiúchán a bhaint amach do Phobal na Luchta Siúil trí chur chuige forbartha pobail.

Fón: 091 765390

Seirbhís Comhairleoireachta don Lucht Siúil

Seirbhís comhairleoireachta don lucht siúil i gCathair agus i gContae na Gaillimhe is ea.

Fón: 087 6379074

An tIonsaí Gnéasach

An tAonad Cóireála d'Ionsaithe Gnéis (SATU)

Cuirtear cúram speisialta ar fáil do mhná agus d'fhir os cionn 14 bliana d'aois a rinneadh ionsaí gnéis nó éigniú orthu le déanaí.

Fón: 091 765751 Luain go hAoine 8am - 4 pm

Chun seirbhís lasmuigh de na huaireanta sin, téigh i dteagmháil leis an stáisiún Garda i do cheantar féin.

Ionad Éigeandála um Éigniú na Gaillimhe

San Ionad seo, tugtar comhairleoireacht agus seirbhísí tacaíochta do dhaoine a bhfuil tionchar ag míúsáid gnéis agus foréigean gnéis orthu.

An Lóisteáil, Cúirt Forster, Gaillimh.

Fón: 091 564800

Helpline: 1800 355355

Ríomhphost: administrator@galwayrcc.org

Suíomh Gréasáin: www.galwayrcc.org

Fadhbanna Tithíochta

An Bord um Thionóntachtaí Cónaithe

Cuireann an Bord seo faisnéis ar fáil do thionóntaí agus do thiarnaí talún maidir lena gcuid cearta agus dualgais san earnáil cíosa.

**An Bord um Thionóntachtaí Cónaithe,
Bosca PO 47, Cloch na Caoilte, Contae Chorcaí.
Fón: 0818 30 30 37 nó 01-702 8100
Suíomh Gréasáin: <https://www.rtb.ie/>**

Clann Shíomóin

San Ionad seo, tugtar comhairleoireacht agus seirbhísí tacaíochta do dhaoine a bhfuil tíochar ag míúsáid gnéis agus foréigean gnéis orthu.

**18 Ionad Bhóthar Thuama, Bóthar Thuama, Gaillimh.
Fón: 091 381828
Ríomhphost: info@galwaysimon.ie**

COPE na Gaillimhe

Seo seirbhís trína dtugtar tacaíocht dóibhsean atá gan dídean nó atá i mbaol de sin.

Fón: 1800 788887

Seirbhís um Chóiríocht Éigeandála

Seirbhís Atreorúcháin do Dhaoine gan Dídean

Fón: 1800 788887

Threshold

Is éard atá i gceist le Threshold nó carthanacht tithíochta ata in ann comhairle a thabhairt ar cheisteanna dála deacrachtaí le híocaíocht cíosa, deacrachtaí a bhaineann le tiarnaí talún ag siarchoinneáil éarlaisí agus ar cheisteanna a bhaineann le cothabháil.

**Cnoc na Radharc, Gaillimh.
Fón: 1800 454454
Ríomhphost: advicegalway@threshold.ie**

Fir

Seideanna na bhFear

Is áiteanna cairdiúla iad seo d'fhir ar gach uile aois chun bailiú le chéile agus chun dul i mbun oibre i gcomhar a chéile ar thionscadail éagsúla.

Chun eolas a fháil ar conas dul i dteagmháil le Seideanna na bhFear i gar duit i nGaillimh:

Lárionad Pobail Bhaile Munna,

An tSráid Mhór, Baile Munna, Baile Átha Cliath 9.

Fón: 01 8916150

Ríomhphost: info@menssheds.ie

An Baile Bán	An Gort
Áth Cinn	Baile Átha an Rí
Béal Átha Ghártha	Béal Átha na Sluaighe
Bóthar na Trá	Cathair na Gaillimhe
Cinn Mhara	Cloch na Rón
Dún Mór	Leacach
Maigh Cuillin	Órán Mór
Port Omna	Seantalamh
Tuaim	Uachtar Ard

Imircigh

Comhairle um Inimircigh na hÉireann

Cuireann an eagraíocht seo faisnéis, tacaíocht agus comhairle ar fáil d'imircigh in Éirinn.

2 Sráid Aindriú, Baile Átha Cliath 2.

Fón: 01 674 0200

Suíomh Gréasáin: www.immigrantcouncil.ie

Seirbhís d'Imircigh na Gaillimhe

Sa tseirbhís seo, tugtar faisnéis agus tacaíocht d'oibrithe imirceacha agus dá dteaghlaigh.

Fón: 091 773466

Ríomhphost: info@gcp.ie

Iompar

Cuireann Local Link [Nasc Áitiúil] seirbhísí bus ar siúl ó dhoras-go-doras agus go rialta i nGaillimh Tuaithe.

Sráid na Bearice, Baile Locha Riach, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 842384

Ríomhphost: galway@locallink.ie

Ionad Eolais do Shaoránaigh



Cuireann an tIonad seo eolas agus comhairle ar fáil faoi sheirbhísí poiblí agus sóisialta cosúil le cearta fostaíochta, sláinte, cearta an chustaiméara agus ar scéimeanna leasa. Chomh maith leis sin is féidir leis cuidiú le daoine teacht ar na seirbhísí sin.

Is féidir dul i dteagmháil leis na hionaid chun eolas a fháil faoi na huaireanta oscailte agus ar na clinicí teagmhála.

An Clochán

(Seirbhísí Teagmhála i Leitir Fraic)

f/ch Comhar Creidmheasa An Chaisil/Chonamara,

Urlár Uachtair, Radharc ar Mhuir, An Clochán.

Fón: 0761 07 7580

Ríomhphost: clifden@citinfo.ie

Gaillimh

(Seirbhísí Teagmhála sa Ghort, in Áth Cinn, i mBaile Locha Riacha, in Uachtar Ard, i bPort Omna agus i nDabhach Uisce)

Áras Aibhistín, Sráid San Aibhistín, Gaillimh.

Fón: 0761 07 7600

Ríomhphost: galway@citinfo.ie

Ros Muc

Ionad Faisnéis do Shaoránaigh,

Ionad Fiontair, Ros Muc, Co. na Gaillimhe.

Fón: 0761 07 7730

Ríomhphost: rosmuc@citinfo.ie

Tuaim

Foirgneamh an Iárionaid Oideachais agus Forbartha,

Brú Bhride, Radharc na hEaglaise, Tuaim, Co. na Gaillimhe.

Fón: 076 1 07 7740

Ríomhphost: tuam@citinfo.ie

LADT+

Amach!

Tugann Amach! ionadaíocht don phobal LADT+ i gcathair agus i gcontae na Gaillimhe agus oibríonn sé ar son an phobail sin. Chomh maith leis sin, cuireann sé ionad buail isteach agus spás do ghrúpaí chun teacht le chéile ar fáil (*Teach Solais, Ionad Acmhainní LADT+*).

Ríomhphost: infor@amachlgbt.com

Suíomh Gréasáin: amachlgbt.com

Líne Chabhrach Náisiúnta do Dhaoine Leispiacha, Aeracha, Déghnéasacha agus Trasinscneacha (LADT)

Seirbhís tacaíochta iontaofa rúnda lena dtugtar cabhair gan breithiúnas a thabhairt atá sa líne chabhrach LADT náisiúnta.

Fón: 1890 929539

Suíomh Gréasáin: www.lgbt.ie

Líonra Déghnéasach

Grúpa don phobal déghnéasach+ in Éirinn atá i gceist leis seo, a eagraíonn ócáidí agus teacht le chéile ar fud na hÉireann, agus i nGaillimh mar chuid de sin.

Ríomhphost: biirelandnetwork@gmail.com

Outwest Ireland [Amach in Iarthar na hÉireann]

Grúpa sóisialta agus tacaíochta do dhaoine LADT+ in Iarthar na hÉireann.

Líne faisnéise téacs. 087 9725586

Ríomhphost: info@outwest.ie Suíomh Gréasáin: www.outwest.ie

Silver Rainbows [Tuartha Ceatha Airgid]

Grúpa é seo do LADT+ atá 50 bliain d'aois nó níos sine agus atá ina gcónaí in Iarthar na hÉireann.

Ríomhphost: silverrainbows50@gmail.com

Tacaíocht don Lucht Siúil: Pavee LADT

Grúpa tacaíochta sóisialta é seo do dhaoine LADT+ de chuid an luchta siúil. Fón: 0894084959

Ríomhphost: info@lgbtpavee.com

Suíomh Gréasáin: www.lgbtpavee.com

Tacaíocht do Dhaoine Trasinscneacha

Cuireann G.O.S.S.I.P. The Gender Odyssey Support Service and Information Project [nó Seirbhís Tacaíochta agus Tionscadal Faisnéise Odaisé Inscne] fáilte roimh aon duine Trasghnéasach atá ag iarraidh an tseirbhís a úsáid.

Fón: 0851605619

Ríomhphost: gossipgalway@gmail.com

LADT+ Óg

shOUT!

Feidhmíonn an eagraíocht seo in éineacht daoine óga LADT nó atá amhrasach agus atá idir 14-17 mbliana d'aois nó idir 18-21 bhliain d'aois sa cheantar timpeall ar Ghailimh. Chomh maith leis sin cuirtear tacaí ar fáil do thuismitheoirí tríthi.

Fón: 0877738529

Ríomhphost: shout@youthworkgalway.ie

Leanaí agus an tAos Óg

Foróige

Cuireann Foróige seirbhísí oibre don aos óg agus tionscadail óige ar siúl, mar shampla an Clár Meantóireachta Big Brother, Big Sister [Deartháir Mór, Deirfiúr Mhór]. Chun tuilleadh eolais a fháil faoi ghrúpaí áitiúla, téigh i dteagmháil: Fón: 091 561002

Macra na Feirme

Ógeagraíocht tuaithe atá ann. Cuireann Macra na Feirme gníomhartha spóirt, cultúrtha agus sóisialta ar siúl agus cuireann sé fáilte roimh gach aon duine óg idir 17-35 atá ina chónaí i gceantar tuaithe. Chun teacht ar níos mó eolais faoi ballraíocht, téigh i dteagmháil le: Debbie Donnelly
Fón: 086 7808987 Ríomhphost: ddonnelly@macra.ie

No Name Club [An Club gan Ainm]

Club atá á eagrú ag daoine óga os cionn 15 bliana d'aois ina mbailíonn daoine ón aoisghrúpa sin le chéile chun craic agus spraoi a bheith acu in ionad saor ón alcól agus ó dhruaí.

Fón: 059 6400299

Suíomh Gréasáin: www.nonameclub.ie

Obair d'Ógra Éireann

Tá a lán seirbhísí á chur ar fáil ag an eagraíocht seo do dhaoine óga a dteastaíonn cúnamh uathu chun déileáil le saincheisteanna nó a bhfuil tacaíocht de dhíth orthu chun teacht ar oiliúint nó obair. Fón: 091 561 637
Ríomhphost: info@youthworkgalway.ie
Suíomh Gréasáin: www.youthworkgalway.ie

Línte Cabhracha

Líne Chabhrach na Leanaí [Childline]

Seirbhís tacaíochta iontaoifa do dhaoine óga faoi 18 bliana d'aois in Éirinn atá i gceist leis an líne chabhrach seo.

Fón: 1800 66 66 66 nó téacs 50101

Suíomh Gréasáin: www.childline.ie

Teenline [Líne do Dhéagóirí]

Tá an tseirbhís seo ar fáil do dhaoine óga atá trína chéile, a bhfuil imní orthu, nó fiú nach bhfuil de dhíth orthu ach labhairt le duine eile faoi rún.

Fón: 1800-833-634

Mná

Bantracht na Tuaithe (ICA)

Cuireann gach craobh den Bhantrach gníomhaíochtaí ar siúl, lena n-áirítear ealaín agus ceardaíocht, cúrsaí agus imeachtaí shóisialta.

**Chun teacht ar níos mó eolais faoi bhallraíocht
sa gcrabhadh is gaire duit,
téigh i dteagmháil leis an:**

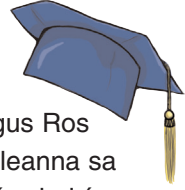
Lároifig

**58 Bóthar Mhuirfean, Droichead na Dothra,
Baile Átha Cliath 4.**

Fón: 01 668 0002

Ríomhphost: admin@ica.ie

An Caisleán Gearr	An Chealtrach
An Chríoch Bearna	An Clochán
An Cloichreán	An Cnoc Breac
An Gort	An Lábán
An Mullach	An Rinn Mhór
Áth Eascrach	Baile Locha Riach
Bearna	Ceapaigh an tSeagail
Cill Alachtáin	Cill Fhir Iarainn
Cloigeann	Cnoc na Cathrach
Cora Finne	Creachmhaoil
Inis Bó Finne	Maigh Cuillin
Mainistir Chnoc Muaidhe	Meáraí
Ros Cathail	Tulach na Croise



Oideachas d'Aosaigh

Cuireann Bord Oideachais agus Oiliúna na Gaillimhe agus Ros Comáin ranganna ar siúl do dhaoine ar mhaith leo a scileanna sa léitheoireacht, sa Bhéarla, sa bhunmhatamaitic agus i ríomhairí a fheabhsú. Chomh maith leis sin, cuireann an Bord cúrsaí ar fáil i réimsí eile ar nós cócaireacht, ealaín, gruagaireacht, scéimh agus garraíodóireacht.

Seirbhís Oideachais Bhunúsach d'Aosaigh na Gaillimhe **Áth Cinn**

Kevin Kelly An tIonad don Fhoghlaim Aosach

An tSráid Mhór, Áth Cinn, Co. na Gaillimhe.

Fón: 093 34746/087 7272420 Ríomhphost: kevin.kelly@gretb.ie

Casla

Neasa de Bhailis, Ionad Foghlama, Casla, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 506060

Ríomhphost: neasa.debhailis@gretb.ie

Gaillimh Theas

Claire Fahy, Ionad don Fhoghlaim Aosach na Gaillimhe Theas

Bóthar na hInse, An Gort, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 648593

Ríomhphost: claire.fahy@gretb.ie

Gaillimh Thoir

Sheila Donnellan, Ionad don Fhoghlaim Aosach na Gaillimh Thoir,

Sráid na Mainistreach, Baile Locha Riach, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 847 850

Ríomhphost: sheila.donnellan@gretb.ie

Maigh Cuillin / Uachtar Ard / An Clochán

Teresa Gilligan, Ionad don Fhoghlaim Aosach GRETB,

An Fuarán, Maigh Cuillin, Co. na Gaillimhe.

Tuaim

Kevin Kelly, Ionad don Fhoghlaim Aosach Thuama

Lána an tSéipéil, Plás an tSéipéil, Tuaim, Co. na Gaillimhe.

Fón: 093 266 09

Ríomhphost: kevin.kelly@gretb.ie

Seandaoine

Aoisghníomhaíocht Éireann

Is é is cuspóir na heagraíochta seo ná cabhrú le seandaoine saola lán gníomhartha a bheith acu. Tairgtear a lán tacaíthe agus seirbhísí inti - oiliúint agus comhairle sa ríomhaireacht san áireamh.

Gaillimh:

Fón: 091-527 831

Suíomh Gréasáin: aaw@eircom.net

Seirbhísí Cúraim is Deisiúcháin Aoisghníomhaíocht Éireann

Tríd an gclár seo, déantar deisiúcháin bheaga i dtithe sheandaoine agus daoine leochaileacha saor in aisce agus, chomh maith leis sin, cuirtear sonraí teagmhála de cheardaithe áitiúla le haghaidh obair mhór ar fáil dóibh. Chomh maith leis sin, cuirtear seirbhís cuartaíochta baile agus cairdis ar fáil.

Béal Átha na Sluaighe Fón: 090 963 0630

Gleann na Madadh Fón: 086 809 8255

COPE na Gaillimhe - Lónadóireacht don Phobal

Cuirtear béilí agus teagmháil shóisialta ar fáil do sheandaoine i gcathair agus i gcontae na Gaillimhe.

Fón: 091 700800

Ríomhphost: communitycatering@copegalway.ie

Suíomh Gréasáin: www.copegalway.ie

Gníomhaíocht Lucht Scoir na hÉireann

Eagraíocht náisiúnta is í an Gníomhaíocht seo, agus is é is aidhm atá aici ná daoine aosta a choimeád beo beoga agus sláintiúil.

Chun breis faisnéise faoi ghrúpaí áitiúla, téigh i dteagmháil:

124 Foirgneamh Chéipil, Mainistir Mhuire, Baile Átha Cliath 7.

Fón: 01 873 3836

Ríomhphost: info@activelinkl.ie

Tá grúpaí sna ceantair seo a leanas i nGaillimh:

An Baile Bán	An Caisleán Nua
An Caisleán Gearr	An Clochán
An Creagán agus an ceantar timpeall air	An Gort
	An Turlach Mór
An Rinn Mhór	Baile Chláir/An Carn Mór
Baile Átha an Rí	Béal Átha Mó agus an ceantar timpeall air
Baile Locha Riach	
Béal Átha na Sluaighe	Bearna/na Forbacha
Bóthar na Trá	Cinn Mhara
Cnoc na Cathrach	Creachmhaoil/An Bhuaille
Dabhach Uisce/Ros Cam/Na hArdáin	Mheánach
	Dún an Uchta Míleac Cluain
Dún Doighre agus an ceantar timpeall air	Fearta
	Dún Mór
Droichead an Chláirín	Eachroim
Gaillimh - An Taobh Thiar	Lár Chathair na Gaillimhe
Maigh Cuillin	Mionlach agus an ceantar timpeall air
Port Omna	
Uachtar Ard	Tuaim

Líne Chabhrach do Sheandaoine [Senior Helpline]

Is éard atá i gceist leis an Líne Chabhrach do Sheandaoine ná seirbhís éisteachta iontaofa rúnach do sheandaoine a chuireann saorálaithe breacaosta oilte ar fáil. Fón: 1850 440 444

Scothaois [Third Age]

Fáilte Isteach - Cuireann an clár seo ranganna Béarla labhartha ar fáil d'imirceigh, agus is saorálaithe aosta den chuid is mó a thugann na ranganna. Más rud é go bhfuil suim agat san obair dheonach i nGaillimh tuaithe, téigh i dteagmháil le:

Ionad Acmhainní Teaghlaigh Bhaile Locha Riach,
Sráid Phiogóid, Baile Locha Riach, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 871149 Ríomhphost: coordinator@loughrearesourcecentre.ie

Seirbhís Cosanta an FSS do Sheandaoine

Tá an tseirbhís seo dírithe ar fhreastal ar imní faoi dhrochíde nó neamhchúram dhaoine aosta. Cuirfidh Líne Faisnéise an FSS i dteagmháil thú le baill den fhoireann atá i do cheantar féin. Fón: 1850 241 850

Seirbhísí Fostaíochta agus Leasa

Intreo

Sa tseirbhís seo, tugtar seirbhísí fostaíochta agus tacaíochtaí ioncaim do chuardaitheoirí poist agus do dhaoine a bhfuil ioncam íseal acu.

Cúnamh Feirme

Is scéim liúntais tacaíochta ioncaim d'fheirmeoirí í seo atá tástáil maoine ag baint leis. Chun an liúntas seo a fháil ní mór duit a bheith i mbun feirmeoireachta sa Stát agus a bheith idir 18 agus 66 bliana d'aois. Ní gá a bheith ar fáil chun oibre chun a bheith incháilithe do Chúnamh Feirme.

Liúntas Fiontraíochta um Fhilleadh ar Obair

Leis an scéim seo, tugtar cúnamh do dhaoine atá ag fáil íocaíochtaí leasa shóisialaigh áirithe tabhairt faoi féinhostaíocht. Más rud é go nglacann tú páirt leis an Liúntas Fiontraíochta um Fhilleadh ar Obair is féidir leat cuid de d'íocaíocht leasa shóisialaigh a choimeád ar feadh dhá bhliain ar an mhéid. D'fhéadfá a bheith incháilithe dó más rud é go bhfuil tú ag tosú amach mar ghnólacht fhéinhostaithe agus go bhfuil tú ag fáil ceann de na híocaíochtaí atá liostaithe thíos le 12 mhí ar a laghad.

Íocaíochtaí cáilithíoch:

**Liúntas Cuardaitheora Poist, Íocaíocht Teaghlaigh Aontuismitheora,
Pinsean Dall, Liúntas Míchumais,
Liúntas Cúramóra (tar éis duit éirí as do dhualgais chúraim),
Cúnamh Feirme, Pinsean Easláine.**

Liúntas Fiontraíochta Gearrthréimhseach (LFG)

(*STEa sa Bhéarla*)

Leis an scéim seo, tugtar tacaíocht don té a chailleann a phost agus atá incháilithe do Shochar Cuardaitheora Poist (*SCP*) ach atá ag iarraidh gnólacht a thosú. Caithfidh cuideachta forbartha áitiúil a aontú leis seo (*FTG*). Más rud é go bhfuil tú ag obair go páirtaimseartha agus go bhfuil tú ag fáil Sochar Cuardaitheora Poist, ní féidir leat páirt a glacadh sa scéim.

**Chun teacht ar níos mó eolais téigh i dteagmháil leis:
an oifig Intreo i do cheantar féin,
de réir mar atá luaithe thíos**

Nó FTG

Gaillimh Thuaidh agus Thoir

Michael Burke
Fón: 091 844335
Ríomhphost: mburke@grd.ie

Conamara

Nórah Uí Cheannabháin
Fón: 091 574858
Ríomhphost:
nuicheannabhain@grd.ie

Deirdre Nic Dhonnacha
Fón: 091 574858
Ríomhphost: dnicdhonnacha@grd.ie

Ionad Intreo

Ionad Intreo an Chlocháin

*(Clúdaítear an Clochán agus
Conamara Thuaidh agus Theas leis
an Ionad seo.)*

Bóthar na Gaillimhe, An Clochán.
Fón: 095 22210

Ionad Intreo Baile Locha Riach

*(Clúdaíonn an tIonad seo Baile
Locha Riach go dtí Creachmhaoil,
An Cnoc Breac, Cill Rícill, Mullach,
Gort Uí Mhadaín, Cill Íomair, Port
Omna agus An Ghráig)*

Áras an Iarnróid,
Bóthar an Stáisiúin,
Baile Locha Riach,
Co. na Gaillimhe.
Fón: 091 576870

Ionad Intreo na Gaillimhe

*(Clúdaítear cathair na Gaillimhe
agus na ceantair ina mórthimpeall
uirthi, dála Uachtar Ard agus na
hOileáin Árann, leis an Ionad seo)*

Ionad Sean Duggan,
Bóthar Fhaiche an Aonaigh,
Gaillimh.
Fón: 091 500800

Oifig Brainse Leasa Shóisialaigh

Béal Átha na Sluaighe
*(Clúdaítear an ceantar timpeall
Bhéal Átha na Sluaighe leis an oifig
seo.)*

Aonad 1-2,
Radharc na hAbhann,
Béal Átha na Sluaighe
Co. na Gaillimhe.
Fón: 090 963 1800

Oifig Brainse Leasa Shóisialaigh an Gort

*(Clúdaítear an Gort agus ceantair
Dharaidh Braoin, Ard Raithin, Chill
Cholgáin, Chill Chríost, Chinn
Mhara, Chreachmhaoil, Leacain an
Éadain, an Tobair, Chora Finne, an
Chairn, Chroisín agus an Bhoirne
leis an Ionad seo)*

Bóthar Bhaile Locha Riach,
An Gort, Co. na Gaillimhe.
Fón 091 630 210

I measc na seirbhísí eile atá ar fáil, cuimsítear:

An Clár Fostaíochta Pobail

Cuidíonn an clár seo le daoine atá dífhostaithe go fadtéarmach filleadh ar an obair trí phoist páirtaimseartha agus sealadacha a fháil sa phobal áitiúil dóibh.

An Clár um Ghníomhachtú i leith Cuimsithe Shóisialta sa Phobal

Déanann FTG (*GRD*) bainistíocht ar an gClár um Chuimsiú Sóisialta agus um Ghníomhaíochtú Pobail (*SICAP*) i gContae na Gaillimhe suas go dtí 2020. Leis an gclár seo, tugtar cuidiú do dhaoine a saol a fheabhsú trí rochtain a thabhairt dóibh ar oideachas, ar chúrsaí forbartha pearsanta agus chun fostaíocht a aimsiú. Tá oifigeach acmhainne ar fáil chun tacaíocht a thabhairt do dhaoine atá ina gcónaí i gceantair thuaithe trí oiliúint agus tacaí duine-ar-dhuine a eagrú agus trí chomhairle a chur ar fáil maidir le scéimeanna de chuid na Roinne Talmhaíochta.

Teagmháil: Anne Cassidy

Fón: 087 7685711

Ríomhphost: acassidy@grd.ie

Chun liosta iomlán a fháil den fhoireann atá ag obair leis an gclár seo téigh i dteagmháil le GRD, mura miste leat.

Fón: 091 84433

Ríomhphost: info@grd.ie.

Is féidir é seo a íoslódáil chomh maith ar shuíomh gréasáin GRD www.grd.ie.

An Scéim Shóisialta Tuaithe (SST) (RSS)

Tá an scéim seo dírithe ar fheirmeoirí ar bheagioncam. Chun a bheith i dteideal na scéime seo, caithfidh tú a bheith ag fáil íocaíocht leasa shóisialaigh lena mbaineann tástáil maoinne chomh maith le tréad-uimhir ghníomhach a bheith agat a bhaineann le do theaghlach. Saothraíonn daoine atá sa scéim seo i bpobail tuaithe ar feadh 19.5 uair sa tseachtain agus faigheann siad breisiú don íocaíocht leasa shóisialaigh a bhfaigheann siad ar a son sin. Chomh maith leis sin déantar ranníocaíochtaí i dtaca le pinsean ranníocach ar son na ndaoine atá ar an scéim seo. Is féidir le baill eile den teaghlach feirme (*i.e. bean chéile, mac, iníon, dreatháir*) páirt a thógáil san SST.

TÚS

Is éard is aidhm atá ag TÚS ná cuidiú le daoine atá dífhostaithe trí phostanna gearrthréimhseacha a fháil dóibh ina gceantar féin.

**Chun teacht ar níos mó eolais faoi SST & TÚS,
téigh i dteagmháil leis an oifig Intreo i do cheantar féin
*nó le***

Sean Broderick (SST)

Fón: 091 875732

Ríomhphost: tusadmin@grd.ie

Eile:**An tSeirbhís Bhuiséadta agus Chomhairle Airgid (MABS)**

Seirbhís iontaofa in aisce í seo do dhaoine a bhfuil fadhbanna acu le bainistíocht airgid agus le fiacha. Tá comhairle agus cabhair phraiticiúil ar fáil maidir le fiacha, conas déileáil le creidiúnaithe agus conas teacht ar réiteach ar fhadhbanna airgid.

Gaillimh Theas

3ú Urlár, Na Hallaí, Sráid na Céibhe, Gaillimh.

Fón: 0761 07 2570

Ríomhphost: galway@mabs.ie

Baile Locha Riach

Sráid Phiogóid, Baile Locha Riach, Co. na Gaillimhe.

Fón: 0761 07 2580

Ríomhphost: loughrea@mabs.ie

Oifig Chonamara

Oifig Forbartha, An Cheathrú Rua, Co. na Gaillimhe,

Fón: 0761 07 2820

Gaillimh Thuaidh

Anonad 4, Áras Uí Mhaoilíosa, Sráid na Bearice,

Tuaim, Co. na Gaillimhe.

Fón: 0761 07 2560

Ríomhphost: tuam@mabs.ie

Seirbhís Bhuiséadta agus Chomhairle Airgid (MABS)**Náisiúnta don Lucht Siúil**

Anonad 2 An Pháirc Thuaidh, An Bóthar Thuaidh, Baile Átha Cliath 11.

Fón: 076072230

Ríomhphost: info@ntmabs.org

Cumann Naomh Uinseann de Pól

Seo eagraíocht a thugann tacaíocht phraiticiúil do dhaoine atá ag maireachtáil i mbochtaineacht. Chomh maith leis sin, tá seirbhísí tithíochta, cúraim lae, scéimeanna saoire agus ionaid acmhainní ann freisin.

Teach Ozanam, Sráid San Aibhistín, Gaillimh.

Fón: 091-563233

Ríomhphost: info.west@svp.ie

Seirbhísí um an Míchumas



Chun teacht ar eolas faoi sheirbhísí do dhaoine a bhfuil míchumas orthu féach ar an mbileog **Eolais faoin Míchumas:**

Treoir do Theidlíochtaí do Dhaoine atá faoi Mhíchumas a d'fhoilsigh GRD. Tá eolas ar fáil ann faoi oideachas, seirbhísí sláinte, teidlíochtaí leasa shóisialaigh agus seirbhís tacaíochta do dhaoine ar mhíchumas i nGaillimh. Téigh i dteagmháil leis an FTG chun cóip de a fháil.

Fón: 091 84433

Ríomhphost: info@grd.ie.

Is féidir é seo a íoslódáil chomh maith ar shuíomh gréasáin GRD www.grd.ie.

Seirbhísí um Dhrugaí agus an Alcól

Líne chabhrach um Dhrugaí agus an Alcól

Seirbhís fóin iontaofa atá i gceist leis an líne chabhrach seo.

Fón: 1800 459 459

Seirbhís um Dhrugaí an FSS Thiar

Más rud é go bhfuil imní ort faoin úsáid drugaí téigh i dteagmháil leis an tseirbhís seo.

64 Sráid Dhoimnic, Gaillimh.

Fón: 091 561299

Ríomhphost: drugs.services@hse.ie

Eile

Alcóláigh gan Ainm (AA)

Cuirtear tacaíochtaí ar fáil do dhaoine a bhfuil fadhbanna alcóil acu leis an tseirbhís seo.

Suíomh Gréasáin: www.alcoholicsanonymous.ie

Támhshuanaigh gan Ainm (NA)

Cuirtear tacaíochtaí ar fáil do dhaoine a bhfuil fadhbanna drugaí acu leis an tseirbhís seo.

Suíomh Gréasáin: na-ireland.org.

Smart Recovery [Biseach Cliste]

Tugtar tacaíocht do dhaoine i dtaca le haon chineál d'iompraíocht andúile.

Suíomh Gréasáin: smartrecovery.ie

Má tá imní ort faoi dhuine

muinteartha leat

Debbie McDonagh

Fón

091 480044

nó

087 6955557

Seirbhísí um Fhoréigean Baile

AMEN

Cuirtear líne chabhrach iontaofa, faisnéis agus seirbhís tacaíochta ar fáil d'fhir atá ag fulaingt drochíde sa teaghlach, agus dá leanaí.

Fón: 046 902 3718

Ríomhphost: info@amen.ie

Suíomh Gréasáin: www.amen.ie

COPE - Tearmann do Mhná Waterside House

Tá tacaíocht le fáil anseo do mhná agus dá leanaí i ngach cuid de chathair na Gaillimhe agus de chontae na Gaillimhe maidir leis an fhoréigean baile.

Gaillimh

Fón: 091 565985

Ríomhphost: waterside@copegalway.ie

Suíomh Gréasáin: www.copegalway.ie

Cúnamh do Mhná

Eagraíocht náisiúnta is ea Cúnamh do Mhná a thugann tacaíocht agus eolas do mhná agus dá leanaí a bhfuil drochíde á tabhairt dóibh laistigh dá teaghlaigh.

Fón: 1800 341900

Ríomhphost: info@womensaid.ie

Suíomh Gréasáin: www.womensaid.ie

Freagra d'Fhoréigean Baile [Domestic Violence Response]

Tá tacaíocht le fáil anseo do mhná agus dá leanaí i gConamara maidir leis an fhoréigean baile.

Clós na Cúirte An tSráid Mhór, Uachtar Ard, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 866740

Ríomhphost: dvr@indigo.ie

Suíomh Gréasáin: www.domesticviolenceresponse.com

Seirbhísí um Shláinte Ghnéis

Tugann AIDS West [SEIF san Iarthar] faisnéis agus tacaíocht ar gach uile gné den VEID/SEIF, d'ionfhabhtuithe gnéas-tarchurtha agus den shláinte ghnéis.

Fón: 091 566266

Líne Chabhrach, 091 562213

Ríomhphost: info@aidswest.ie

Suíomh Gréasáin: www.aidswest.ie

Seirbhísí Scagthástála le haghaidh Ionfhabhtuithe Gnéas-Tarchurtha an FSS

Tá seirbhísí scagthástála le haghaidh Ionfhabhtuithe Gnéas-Tarchurtha ar fáil saor in aisce agus faoi rún.

Ospidéal Choláiste na hOllscoile, Gaillimh. Fón: 091 525200

Ospidéal Portiuncula, Béal Átha na Sluaighe Co. na Gaillimhe.

Fón: 090 9648 372 (*folíne 676*).

Tacaíochtaí don Mheabhair-Shláinte

Seirbhísí Meabhairshláinte do Dhaoine Scothaosta

Aware (Feasach)

Tugtar tacaíocht, oideachas agus faisnéis a bhaineann leis an ngalar dubhach. Tugtar tacaíocht do dhaoine ar bhonn duine-le-duine, trí ríomhphoist agus ar an teileafón, agus cuirtear grúpaí tacaíochta ar siúl i gContae na Gaillimhe, chomh maith.

72 Sráid Líosain Íochtarach, Baile Átha Cliath 2.

Fón: 01 6617211

Líne Chabhrach: 1890303302 Ríomhphost: info@aware.ie

FSS [HSE]

An tOspidéal Lae, Bóthar na hInse, An Gort, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 630 949

An tOspidéal Lae, Baile Átha an Rí, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 845 634

Ospidéal Bhríde, Béal Átha na Sluaighe, Co. na Gaillimhe.

Fón: 090 962 4200

An tOspidéal Lae, An Bhreaceanach,
Béal Átha na Sluaighe Co. na Gaillimhe.

Fón: 090 964 6258

Ospidéal Lae Bhaile Locha Riach, Campas Naomh Breandán,
Bóthar an Locha, Baile Locha Riach, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 847 003

Rannóg na Síciatrachta, Ospidéal Choláiste na hOllscoile, Gaillimh

Fón: 091 524 222

An tOspidéal Lae, Sráid Dhoiminic, Port Omna, Co. na Gaillimhe.

Fón: 090 975 9885

An tOspidéal Lae, Tóchar Mór, Tuaim, Co. na Gaillimhe.

Fón: 093 44100

Na Samáraigh (Samaritans)

Seirbhís éisteachta iontaofa atá i gceist leis na Samáraigh, dírithe ar aon duine atá trína chéile nó óna dteastaíonn clus éisteachta.

Fón: 091 561222

Fón: 116 123

Téacs: 087 260 9090

Ríomhphost: jo@samaritans.ie

Pieta House

Cuireann Pieta House seirbhísí in aisce ar fáil do dhaoine a bhfuil baol ann dóibh go gcuirfidh siad lámh ina mbás féin nó atá ag déanamh díobháil dóibh féin.

Gaillimh

Dara Úrlár, Teach an Leasa Mhaoil (*Lismoyle House*),
Bóthar na gCeannaithe, Gaillimh.
Fón: 091 502921

Pieta House Thuama

Sráid an Easpag, Páirceanna an Bhaile, Tuaim, Co. na Gaillimhe
Fón: 093 25586

Líne chabhrach 24 uair an chloig Pieta House don fhéinmharú

Fón: 1800 247247
Cuir HELP i dtéacs chuig 51444

Seirbhís Bhanaltrachta um Measúnú Géarchéime maidir leis an Fhéinmharú, FSS

Is éard atá sa tseirbhís seo ná seirbhís meabhairshláinte chun measúnacht agus bainistíocht a dhéanamh nuair atá baol ann d'fhéinmharú. Is féidir teacht ar an tseirbhís seo trí dhochtúirí ginearálta sna ceantair seo a leanas: Ar fud Chonamara, gach uile áit i gCathair na Gaillimhe, sa Bhaile Bán, sa Rinn Mhór, i nDabhach Uisce, i Roscam agus in Órán Mór.

Eile

An Líne Chabhrach um Strus Feirmeoireachta agus Tuaithe

Seirbhís éisteachta iontaofa d'fheirmeoirí agus d'aon duine eile atá ina chónaí i gceantair thuaithe chun a gcuid fadhbanna a phlé atá i gceist leis seo. Fón: 1800 742645

Your Mental Health Website [An Suíomh Gréasáin um Shláinte Intinne seo agatsa]

Ar an suíomh gréasáin seo de chuid an FSS, tá comhairle, tacaíocht agus faisnéis le fáil ar conas teacht ar chúnamh maidir le ceisteanna faoin meabhairshláinte.

Suíomh Gréasáin: www.yourmentalhealth.ie

Seirbhísí Meabhairshláinte don Aos Óg

An tSíceolaíocht Phobail do Leanaí agus don Aos Óg

Seirbhís cúraim phríomhúil a fheidhmíonn ar fud na tíre agus atá dírithe ar leanaí agus daoine óga níos óige ná 18 bliana d'aois atá i gceist leis seo. Cuireann sé cuidiú agus oiliúint ar fáil do thuismitheoirí, do ghrúpaí pobail agus do ghairmithe sláinte eile ar bhonn duine-le-duine. Fón: 091 546 050

Cumann na hÉireann um Chosaint Leanaí (ISPCC)

Is é is aidhm atá ag an gCumann seo le leanaí, le daoine óga agus lena dtuismitheoirí scileanna a fhorbairt chun dul i ngleic leis an saol. Tairgtear an tacaíocht i mbaile an linbh nó an duine óig, nó ina scoil nó in áit eile oiriúnach.

Fón: 091 532422

Suíomh Gréasáin: www.ispcc.ie

Jigsaw [Míreanna Mearaí]

Cuirtear tacaí ar fáil do dhaoine óga atá idir 15-25 bliana d'aois agus a bhfuil fadhbanna sláinte mheabhrach acu.

Bóthar Fhaiche an Aonaigh, Gaillimh. Fón: 091 549 252

Téacs: 087 772 52 32

Ríomhphost: galway@jigsaw.ie

FSS [HSE]

Seirbhísí Meabhairshláinte do Leanaí agus d'Ógánaigh (CAMHS)

Seirbhís is í seo atá pobalbhunaithe agus a bhfuil boinn foirne inti ó réimsí éagsúla. Déanann dochtúir ginearálta an duine óg (*suas go dtí 16 bliana d'aois*) an t-atreorú dóibhsean a bhfuil deacrachtaí meabhairshláinte acu agus a bhfuil measúnú síciatrach de dhíth orthu.

Aonad na nOthar Cónaitheach Seirbhísí Meabhairshláinte do Leanaí agus d'Ógánaigh (CAMHS)

Páirc Mhuirlinne, Gaillimh. Fón: 091 731 401

CAMHS Ghailimh Theas

Fón: 091 775931 agus 091 775877

CAMHS Ghailimh Thiar

Fón: 091 580100

CAMHS Ghailimh Thuaidh

Fón: 091 548922 agus 091 548932

Eile

PleaseTalk.org

Is eagraíocht í seo faoi stiúir mic léinn a thugann faisnéis faoi sheirbhísí meabhairshláinte agus a chuireann comhairle ar fáil maidir le dul i ngleic le fadhbanna meabhairshláinte.

Reachout.com

Tá faisnéis agus comhairle ar fáil ar an suíomh seo don aos óg ar cheisteanna sláinte agus conas is féidir déileáil leo.

Spunout.ie

Láithreán gréasáin eolais don óige is é seo ar conas is féidir daoine óga a choinneáil le bheith beoga, lán brí, sásta agus sláintiúil.

Tacaíochtaí Fiontraíochta

An Fheirmeoireacht Shóisialta in Éirinn

Cuireann an eagraíocht seo tacaíocht a fáil d'fheirmeoirí chun a gcuid ioncam a éagsúlú trí ghníomhartha a thairiscint do ghrúpaí ar leith, mar shampla seirbhís tacaíochta sóisialta do dhaoine a bhfuil míchumas intleachtúil orthu.

Margaret Leahy
Oifigeach Forbartha Líonra Réigiúnach
Feirmeoireacht Shóisialta,
Cuideachta Forbartha Iardheisceart Mhaigh Eo,
An tSráid Mhór, Balla, Co. Mhaigh Eo.
Fón: 094 9366692
Ríomhphost: mleahy@southmayo.com

LEADER

Is í an aidhm atá ag clár LEADER ná ionchuimsiú sóisialta a chur chun cinn, bochtanas a laghdú agus cur leis an bhforbairt eacnamaíochta i gceantair thuaithe. Tugtar tacaíocht do ghnólachta nuathionscanta agus d'fhiontair thuaithe a bhfuil borradh fúthu i réimsí na turasóireachta agus an ghnó talmhaíochta, mar shampla.

Chun tuilleadh eolais a fháil faoin gclár LEADER,
téigh i dteagmháil le:
Forbairt Tuaithe na Gaillimhe (GRD)
(lena gclúdaítear an chuid eile de Chontae na Gaillimhe)
Campas Liam Uí Mhaoilíosa,
Baile Átha an Rí, Co. na Gaillimhe.
Fón: 091 844335 Ríomhphost: leader@grd.ie

FÓRAM Chonamara
(lena gclúdaítear Conamara agus na hoileáin)
Leitir Fraic, Conamara, Co. na Gaillimhe.
Fón: 095 41116 Ríomhphost: info@forumconnemara.ie

Oifig Fiontair Áitiúil (LEO) na Gaillimhe

Is é ról na hOifige Fiontair Áitiúil ná chun cuidiú le tógáil chultúr na fiontraíochta ar fud chathair agus chontae na Gaillimhe (*cé is moite de na ceantair Ghaeltachta*). Is é is aidhm na hoifige seo ná tacaíocht a thabhairt do ghnólachtaí nua-thionscanta agus do ghnóthais bheaga agus mheánmhéide trí thacaí airgeadais, comhairle gnóithe duine-ar-dhuine saor in aisce, cúrsaí oiliúna fóirdheonaithe agus ceardlanna a chur ar fáil.

Fón: 091 565269

**Ríomhphost: info@leo.galwaycoco.ie
www.localenterprise.ie/galway**

Teagasc

Déanann Teagasc bainistíocht ar an talmhaíocht agus ar an fhorbairt bhia in Éirinn. Tairgeann Teagasc cúrsaí dírithe ar earnáil an bhia agus an agraibhia. Clúdaíonn sé réimsí mar foraoiseachta, talmhaíochta, feirmeoireachta orgánaí, feirmeoireachta gabhar agus éanlaith chlóis, cúrsaí um bia ceardaithe. Chomh maith leis sin cuireann Teagasc an Clár Options ar fáil a thugann tacaíocht don fhorbairt fiontraíochta ar-fheirm chun cur le d'ioncam feirme.

Fón: 091 845800

**Ríomhphost: info@teagasc.ie
www.teagasc.ie**

Údarás na Gaeltachta

Cuireann Údarás na Gaeltachta tacaíocht ar fáil d'fhorbairt fiontraíochta agus feidhmíonn sé chun tacú leis an nGaeilge agus leis an bhforbairt phobail sa Ghaeltacht.

Na Forbacha Garbha, Na Forbacha, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 503 100

Teaghlaigh

Ionaid Acmhainní Teaghlaigh

In Ionaid Acmhainní Teaghlaigh cuirtear faisnéis, comhairle agus tacaíochtaí ar fáil do theaghlaigh agus do ghrúpaí sa phobal. Cuireann siad cúrsaí oiliúna, seirbhísí comhairliúcháin agus tacaíochtaí ar bhonn duine-le-duine agus grúpaí ar fáil.

Ionaid Acmhainní Teaghlaigh Solas in Áth Cinn

(lena n-áirítear Outreach Bhéal Átha Ghártha)

An tSráid Mhór, Áth Cinn, Co. na Gaillimhe.

Fón: 093 36446

Ríomhphost: solasfrc@eircom.net

Ionad Acmhainní Teaghlaigh an Ghoirt

Sráid na Cille, An Gort, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 630902

Ríomhphost: administrator@gortfrc.com

Ionad Acmhainní Teaghlaigh Bhaile Locha Riach

Sráid Bhríde, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 871149

Ríomhphost: info@loughreafamilyresourcecentre.ie

Ionad Acmhainní Teaghlaigh ARD

An Chéad Urlár Ionad Tráchtála Merlin,

Dabhach Uisce, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 768852

Ríomhphost: martina@ardfrc.com

Ionad Acmhainní Teaghlaigh Clann

Lóiste na Creige, Bóthar an Stáisiúin, Uachtar Ard, Co. na Gaillimhe.

Fón: 091 5576334

Ríomhphost: clanninfo@gmail.com

Tuismitheoirí

Chun eolas a fháil ar thacaí do thuismitheoirí, féach ar an mbileog de chuid an GRD, **Parenting Alone** [nó “Tuistiú i d’Aonar”]. Tá eolas le fáil inti faoi shaoire atharachta, faoin Scéim um Chúram agus Oideachas na Luath-Óige, faoi chártaí liachta agus faoi theidlíochtaí leasa shóisialaigh. Chun cóip di a fháil, téigh i dteagmháil leis an GRD.

Fón: 091 84433

Ríomhphost: info@grd.ie.

Is féidir é seo a íoslódáil chomh maith ar shuíomh gréasáin GRD www.grd.ie.

Eile

Parentline [Líne do Thuismitheoirí]

Líne chabhrach iontaofa do thuismitheoirí agus do chaomhnóirí atá i gceist leis seo.

Fón: 1890 927277

Suíomh Gréasáin: www.parentline.ie

Suíomh gréasáin Positive Parenting [nó Tuismitheoireacht Dhearfach]

Ar an suíomh gréasáin seo, cuirtear faisnéis ar fáil d'thuismitheoirí faoi sheirbhísí i gcathair agus i gcontae na Gaillimhe chomh le comhairle maidir le ceisteanna tuismitheoireachta.

www.positiveparenting.ie

Tusla, An Ghníomhaireacht um Leanaí agus an Teaghlach Rannóg na hOibre Sóisialta do Leanaí agus Teaghlaigh

Oibríonn na heagraíochtaí seo chun leanaí agus daoine óga a choinneáil slán. Feidhmíonn an Rannóg i gcomhar le teaghlaigh agus le pobail agus cuirtear Sochar Teaghlaigh ar fáil, chomh maith le cosaint do leanaí agus cúram lasmuigh den bhaile do leanaí agus do dhaoine óga.

Fón: Cathair na Gaillimhe 091 546366

Fón: Tuaim 093 37200

Fón: Baile Locha Riach 091 872700

Fón: Béal Átha na Sluaighe 090 9646200

Fón: Uachtar Ard 091 552200

Seirbhísí Sochair Theaghlaigh

Cuirtear comhairle agus tacaíocht ar tairiscint do theaghlaigh nuair a bhíonn fadhbanna acu. Fón: 091 548 496